

# Aislamiento actualizado de CDC Covid y actualización para el personal y los estudiantes de Keene ISD (31/12/2021)

**\*\*\*Lea atentamente la actualización, ahora refleja la política sobre su estado de refuerzo\*\*\***

## Keene ISD está siguiendo las Directrices actuales de los CDC para la exposición a Covid:

Los CDC están actualizando el período de cuarentena recomendado para cualquier persona del público en general que esté expuesta al COVID-19. Para las personas que no están vacunadas o que han pasado más de seis meses desde su segunda dosis de ARNm (o más de 2 meses después de la vacuna J&J) y aún no han sido reforzadas, los CDC ahora recomiendan una cuarentena de 5 días seguida del uso estricto de una máscara durante 5 días adicionales. Alternativamente, si una cuarentena de 5 días no es factible, es imperativo que una persona expuesta use una máscara bien ajustada en todo momento cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de la exposición. Las personas que recibieron su vacuna de refuerzo no necesitan ponerse en cuarentena después de una exposición, pero deben usar una máscara durante 10 días después de la exposición. Para todos los expuestos, la mejor práctica también incluiría una prueba de SARS-CoV-2 en el día 5 después de la exposición. Si se presentan síntomas, las personas deben ponerse en cuarentena de inmediato hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son atribuibles a COVID-19.

**Si da positivo por COVID-19 (aislado): todos, independientemente del estado de vacunación.**

- **Quédese en casa por 5 días.**
- **Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.**
- **Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.**

**Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que pase 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.**

**Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena) Si usted:**

Han sido potenciados

Completó la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses

Completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses

- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días.
- Prueba el día 5, si es posible.

Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Si tu:

Completaron la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no están reforzadas

Completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no está potenciado

no están vacunados

- Quédese en casa por 5 días. Después de eso, continúe usando una máscara alrededor de los demás durante 5 días adicionales.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una máscara durante 10 días.
- Prueba el día 5 si es posible.

Page last reviewed: December 29, 2021

Content source: [Centers for Disease Control and Prevention](#)